

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**FACTORES RELACIONADOS A LA NO ADHERENCIA TERAPÉUTICA EN
PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO II DEL CLUB DE
DIABÉTICOS DEL HOSPITAL REGIONAL, CUSCO - 2019**

TESIS PRESENTADO POR:

Bach. APAZA CAYLLAHUA GUADALUPE

Bach. VILLAGRA MERMA MERY GLENIS

Para optar al título profesional de:

LICENCIADAS EN ENFERMERÍA

ASESORA:

Dra. MARTHA H. GONZALES SOTA

CUSCO – PERÚ

2020

RESUMEN

El presente trabajo de investigación titulado “factores relacionados a la no adherencia terapéutica en pacientes con Diabetes Mellitus tipo II del Club de Diabéticos del Hospital Regional, Cusco - 2019”. Objetivo: Determinar la relación entre los factores del paciente (demográficos, comorbilidad, socioeconómicos, del tratamiento), servicios de salud y la no adherencia terapéutica en pacientes con Diabetes Mellitus tipo II del Club de Diabéticos del Hospital Regional, Cusco – 2019. Diseño metodológico: estudio correlacional, descriptivo – transversal, la población de estudio estuvo constituido por 72 pacientes con diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo II que asisten al Club de Diabetes del Hospital Regional del Cusco – 2019, se aplicó una ficha de recolección de datos sobre factores del paciente (demográficos, comorbilidad, socioeconómicos, del tratamiento) y servicios de salud, validado por juicio de expertos y el test de adherencia de Morisky-Green 8 ítems; la confiabilidad se realizó a través de la prueba estadística alfa de Crombach que dio como resultado la cifra de 0,770. Hallándose los siguientes resultados: se encontró en el análisis de pruebas paramétricas de CHI - CUADRADO se halla que los factores edad (0,042), procedencia (0,010), tiempo de evolución de la enfermedad (0,006), tipo de discapacidad (0,034), grado de instrucción (0,038), nivel de conocimiento (0,013), complejidad del tratamiento (0,038), alimentación balanceada (0,039), hábitos nocivos (0,029), N° Consultas al Mes (0,047) y consejerías al mes (0,020) están relacionados con la adherencia terapéutica en pacientes con Diabetes Mellitus tipo II del club de diabéticos del Hospital Regional, Cusco – 2019. Conclusión: mayor porcentaje de 65 - > años en 55,6%, sexo femenino 63,9%, procedencia zona urbana 81,9%, comorbilidad 58,3%, tiempo de evolución de la enfermedad < 5 años 50,0%, discapacidad visual 50,0%, primaria 52,8%, desempleados 72,2%, nivel de conocimiento bueno 50,0%, tipo de complejidad que hace referencia a hipoglucemiantes orales con una frecuencia de 1 a 3 veces al día 81,9%, realiza ejercicios 75,0%, alimentación balanceada 84,7%, no practican hábitos nocivos 90,3%, recibe 1 consulta al mes 75,4%, atención del médico endocrinólogo 56,9%, ninguna visita domiciliaria 91,7%, adherencia terapéutica baja 63,9%, obesidad 68,1%, estado físico activo 58,3%, el no consume alcohol 93,1% y no fumador 98,6%.

Palabras clave: Adherencia terapéutica, Diabetes Mellitus tipo II